

Памятка пациента и первая помощь при ортодонтическом лечении



Регулярные визиты к ортодонт

Для того, чтобы ортодонтическое лечение было успешным, необходимо регулярно посещать ортодонта. Частая неявка на визит может существенно удлинить срок Вашего лечения и возможно повлечь за собой необходимость изменения плана лечения.

Если Вы не можете прийти на приём в назначенное время или желаете изменить время визита, обязательно известите нас об этом при первой возможности. Тогда мы сможем поменять время Вашего визита и предложить освободившееся время другому пациенту.

Сотрудничество с другими специалистами

В начале ортодонтического лечения желательно посетить гигиениста, чтобы получить индивидуальное обучение по уходу за зубами (на визит желательно взять с собой свою зубную щетку, чтобы специалист смог оценить и при необходимости улучшить Вашу технику чистки зубов).

Во время ортодонтического лечения желательно посещать гигиениста 1-2 раза в год для контроля.

Дополнительно к регулярным визитам к ортодонт необходимо посещать своего зубного врача 1-2 раза в год.

Чувствительность зубов

После установки и активирования брекетов может появиться чувство дискомфорта, болезненность, чувствительность зубов, в некоторых случаях боль, которую вызывает передвижение зубов. Чувство дискомфорта может длиться от нескольких часов до недели. Справиться с неприятными ощущениями помогут обезболивающие лекарственные препараты (ибупрофен, парацетамол).

Правильное питание

Во время ортодонтического лечения нужно быть внимательным при приеме пищи. Чтобы избежать отклеивания брекета, нужно быть осторожным при потреблении твердой, хрустящей, липкой пищи. Нежелательно кушать резиновые конфеты, леденцы, сухарики, попкорн. Морковь, яблоки и другие твердые продукты советуем нарезать на небольшие кусочки или натирать на терке.

Вода устраняет жажду

Во время ортодонтического лечения риск появления кариеса выше. Поэтому необходимо уменьшить потребление напитков содержащих сахар, которые способствуют возникновению кариозных дефектов на зубах (соки, газированные, спортивные и энергетические напитки, подслащенная вода и другие).

Для утоления жажды лучший напиток - вода.

Если брекететы натирают мягкие ткани

В начале ортодонтического лечения брекететы, концы ортодонтических дуг или крючки на брекетах могут натирать мягкие ткани во рту (щёки, губы, язык).

Для решения данной проблемы можно покрыть элемент, который натирает, ортодонтическим воском или силиконом. Для этого просушите мешающий элемент ватным тампоном, сделайте из воска или силикона маленький шарик размером с горошину и заклейте им раздражающий элемент. Сохраняйте воск или силикон до чистки зубов или приема пищи, почистите зубы или покушайте и при необходимости закройте воском или силиконом раздражающий элемент снова, до тех пор пока слизистая не поправится или не привыкнет к новому элементу. Если по прошествии двух недель проблема сохраняется и следующий визит к ортодонту еще не скоро, свяжитесь с врачом или регистратурой.

Если ортодонтическая дуга выскочила из заднего брекета (обычно случается в начале ортодонтического лечения), можно попробовать установить ее обратно в брекеты с помощью щипцов или пинцета.

Если отклеился брекет

Брекететы могут легко отклеиться от зубов, если пациент неосторожно употребляет в пищу следующие продукты: морковь, яблоки, орехи, сухарики, леденцы и другие твердые по консистенции продукты.

Из-за разных вредных привычек (грызть ручки, карандаши, ногти) может повредиться ортодонтический аппарат/зуб или отломаться брекет.

Если отклеится брекет, то в большинстве случаев он останется на дуге и ортодонт сможет на следующем визите фиксировать его обратно или заменить новым брекетом. Если брекет или „тубик“ (задний брекет) отклеился и не держится на дуге, то сохраните его и возьмите с собой на следующий визит к врачу.

Если сломался съемный ортодонтический аппарат

Если откололся кусочек от съемного ортодонтического аппарата, например от пластинки, но аппарат держится хорошо, то можно носить пластинку и дальше. При первой возможности обратитесь к ортодонту, который оценит ситуацию и при необходимости подшлифует острые края.

Если отломался металлический элемент или пластмасса и аппарат не держится во рту или причиняет боль, то при первой возможности обратитесь к врачу, который поправит аппарат.

Если сломался или отклеился ретейнер

Ретейнер это пластинка, капа или проволока, которая позволяет удерживать зубы в заданном положении, чтобы они не сместились в обратное первоначальное положение. Ретенционный аппарат следует носить так, как назначил врач.

Если фиксированный ретейнер (проволока) отклеился от одного или нескольких зубов и конец проволоки царапает, то его можно покрыть ортодонтическим воском и при первой же возможности обратиться к ортодонту, который зафиксирует ретейнер обратно. Если у Вас есть вакуумная капа, желательно носить ее постоянно до тех пор, пока ортодонт не зафиксирует ретейнер обратно.