

## Reteiner. Ретенция или сохранение результата лечения.



В конце ортодонтического лечения на верхней челюсти используется ретенционная акриловая пластинка. Пластинка держится во рту при помощи кламмеров. На передних зубах – дуга, которая сохраняет зубы в их новой позиции.

На нижние зубы со стороны языка с помощью композита крепится тонкая стальная проволока.

### Контроль ретенции:

- Первый контроль через неделю после установки аппарата.
- Второй контроль примерно через 1-2 месяца
- Третий контроль примерно через пол года
- Четвёртый – через год
- Дальнейшие визиты по мере необходимости
- Когда приходите на контроль, не забывайте взять аппарат с собой.



### Продолжительность ретенции:

Ретенционную пластинку нужно носить обычно 2 года, из которых

- первые 4-10 месяца – аппарат во рту постоянно (24ч)
- следующие 4 месяца – аппарат носить только дома (12-14ч)
- следующие 4-6 месяцев – только по ночам
- следующие 4 месяца – каждую вторую ночь



### Несколько правил:

- Снимайте пластинку во время еды, во время чистки зубов и во время занятий спортом, если необходимо носить защитную капу
  - Никогда не кладите пластинку в карман без специальной коробки, иначе она может сломаться
  - Никогда не заворачивайте пластинку в салфетку, иначе вы можете её случайно выкинуть
- Храните пластинку вдали от домашних животных, так как они могут погрызть пластинку
  - Никогда не оставляйте пластинку под прямыми солнечными лучами
  - Если пластинка не держится, сломалась или потерялась, немедленно обратитесь к своему ортодонту

### Храните пластинку в чистоте:

- Перед тем, как одеть пластинку, прополощите её под холодной водой, так же почистите зубы или хотя бы прополощите рот
- Во время чистки зубов чистите так же пластинку зубной щеткой. 2-4 раза в месяц пластинку нужно дезинфицировать в растворе „Corega Tabs“

