

## QUAD- HELIX APARAAT.

Quad-helix on hammastele kinnitatud (suust mitte-eemaldatav) ortodontiline aparaat, mida kasutatakse ülemise hambakaare laiendamiseks ning risthambumuse raviks.

Aparaat kinnitub võrudega purihammastele.

Quad-helix koosneb kahest võrust ning võrude külge joodetud traadist, millel on neli aktiivset keerdu. Hambaid nihutavad haarad võivad olla kas lühikesed, toetudes puri- ja silmahammastele, või pikad ulatudes kaarena esihammaste taha.



### Quad-heliksi paigaldamine

Aparaadi tegemiseks on vajalik kolm visiiti ortodonti juurde. Esimesel korral asetakse hammaste vahele pehmed kummirõngad, separatsioonikummid, ruumi loomiseks kinnitusvõrudele. Teisel korral sobitatakse hammaste ümber võrud ja võetakse suulaest jäljend. Kolmandal korral on aparaat valmis, see aktiveeritakse ning tsementeeritakse hammastele.



### Kohanemine aparaadiga.

Esimestel päevadel võib keelel, suulael ja hammastel tunda mõningat ebamugavust ning valulikkust. Vajadusel võib võtta valuvaigistit (nt. Paratsetamool). Aparaat võib keelele vajutada märgi, see kaob peale ravi.

Patsiendil võib esialgu kõne olla kergelt häiritud, kuid see paraneb keele kohanemisel. Kõne kiiremaks parandamiseks võiks patsient palju rääkida või lugeda raamatut kõva häälega.

### Quad-heliksi hooldamine

Kõikide ortodontiliste aparaatide puhul on oluline hea suuhügieen. Hambaid peaks pesema 2x päevas (hommikul ja õhtul) pehme hambaharjaga ning fluori sisaldava hambapastaga.

Peale sööki võiks loputada suud.

Vältimaks aparaadi kahjustumist ning lahtitulekut, peab hoiduma kleepuvatest ning kõvadest toitudest ( nt. iiriskommid, kõvad kommid ja küpsised, pähklid). Aparaati ei tohi sõrmedega painutada ega kiskuda. Traadi vahele kinni jäänud toidu saab hambaharjaga eemaldada.

### Kui kaua kestab quad-helixiga ravi?

Aparaati tuleb käia aktiveerimas ja kontrollimas umbes 6-8 nädala tagant, vastavalt ortodondi soovitusel. Peale aktiveerimise perioodi jääb quad-helix suhu passiivselt, et vältida tagasilangust. Ravi pikkus on keskmiselt 1 aasta.